

FRICHE
LA BELLE DE MAI



Solidarité
femmes¹³

PROGRAMME

- ATELIERS
- THÉÂTRE
- RENCONTRES
- PODCASTS
- CONCERTS
- DJ SET...



J'CRAINS

DÉGUN
ÉDITION 2024

23
&
25/11

JOURNÉE POUR L'ÉLIMINATION
DES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES
ET MINORITÉS DE GENRE



PROGRAMME TOUT PUBLIC

Réservation gratuite sur jcrainsdegun.fr

LUNDI 18

Vernissage expo photo
« En corps en ville »
de Diane Hymans
& Conférence de presse
à 09h30 à la Mairie du 1-7

VENDREDI 22

19H

CINÉ SOIRÉE

VIDEODROME 2

Lancement de **J'crains dégün** - Avec une sélection de courts-métrages par les Déchaînées (entrée libre) et bien d'autres surprises...

SAMEDI 23

13H (à partir de)

LECTURE

Les Murmureuses : intervention poétique - Solidarité femmes 13
Prêter l'oreille pour mieux s'entendre dire · Tout public

13H-15H

SELF-DÉFENSE

J'peux pas, j'ai self-défense - Femmes en défense *Apprendre à éviter ou se dégager des violences sexistes et sexuelles · Mixité choisie sans hommes cis*

ÉCRITURE

Une chambre à soi - Hors normes *Construire des refuges imaginaires, individuels et collectifs · Mixité choisie sans hommes cis*

13H-16H

DANSE
ÉTÉCRITURE

Corps guerriers - Estelle Ntsé (Tanimena) *Écrire autour de nos corps mouvants et danser nos récits · Tout public + 15 ans*

ÉCRITURE

Celles qui parlent en moi - C^{ie} Entre les os *Interroger les liens avec les filles, jeunes femmes, femmes que nous étions et sommes peut-être encore Atelier suivi d'une restitution publique à 18h30 · Mixité choisie sans hommes cis*

14H-16H

THÉÂTRE

Mon Ballon - C^{ie} la Place du soleil
Un spectacle pour petits et grands sur les émotions · Enfants

14H-17H

BALADE
URBAINE

Sur les pas de Louise Michel - Nathalie Cazals et le Bureau des guides du GR2013 *Marcher et décrire les luttes d'hier et d'aujourd'hui, portées par les femmes · Mixité choisie sans hommes cis*

DISCUSSION

L'homophobie familiale - Podcast Jouir *Écrire ensemble à propos de l'homophobie familiale à travers des ouvrages et des échanges entre personnes concernées · LGTBQIA+ uniquement*

MUSIQUE

Atelier de prévention et de pratique Djing - AMI, Sound Sisters, Safer et Sororo-Club *Prévenir les violences sexistes et sexuelles en milieu festif et s'initier au mixage sur des platines · Mixité choisie sans hommes cis*

14H-18H30

EXPRESSION

La commission d'enquête - Organisée par le MUCEM
Un atelier de parole pour réfléchir ensemble à la portée du mouvement Me Too · Tout public

- 15H-17H
ATELIER DIY
Crée ton mélange de paillettes ! - Le Bar à Paillettes
Choisis les couleurs qui te feront briller toute la nuit ! · Enfants & Tout public
- 15H-18H
TWITCH
Anatomie du plaisir : découvrir le périnée - Vénus Anatomica
(École des joies) *Faire face aux violences gynécologiques, médicales et patriarcales · Mixité choisie sans hommes cis*
- 15H-19H
RADIO
Émission LGBT+ et féminisme sur Twitch - FAGS Viens avec nous
sur le chat sur la chaîne twitch Avril_Lagouine ! · Tout public
- 15H30-17H30
JEU
Les sexismes en 2024 - Radio galère Plateaux avec des collectifs et associations féministes marseillaises · Tout public +15 ans
- 17H-18H30
RENCONTRE
Les règles du JE - Cœur de Cagoles - Se sensibiliser à la santé menstruelle
Tout public +15 ans
- 17H-19H
CONFÉRENCE & THÉÂTRE
Clic, clac - Marie Milliard et le Studio Rex Venez dire ce que vous avez à dire et repartez avec un portrait années 70 ! · Mixité choisie sans hommes cis
- 17H-18H30
RENCONTRE
« Vous vouliez ma chaleur, vous aurez mon feu »
Par Paulo Higgins, rencontre animée par les Éd. Hors d'Atteintes Mario, marseillais trans gay, fait le point sur sa vie · Tout public +15 ans
- 17H-19H
CONFÉRENCE & THÉÂTRE
Révoltes féministes : lorsque les petites histoires rencontrent la grande Histoire - Manifeste rien Échanger autour de vos expériences de luttes et d'émancipation féministes ! · Mixité choisie sans hommes cis

Avec Le Bar à Paillettes on va briller jusqu'au bout de la nuit !

SOIRÉE

- 18H30
THÉÂTRE
Histoire de fille ou comment Uma Thurman danse au son de *C'est la Vie* dans *Pulp Fiction* - Collectif Kika Theory *Un spectacle sur la justice, les violences sexuelles, la sidération et le consentement* · Tout public +15 ans
- 19H
LECTURE & THÉÂTRE
Chevalereses - Cie Francine et Joséphine *Œuvre poétique et politique sur l'inceste, au service d'une libération de la parole des femmes* · Tout public +15 ans
- 20H30-00H Ouvert à toustes
CONCERT
DJ SET
Watcha Sound Clash - Tanimena (Archipels) *Un sound clash afro-tropical riche en couleur qui prend feu dans un live électronique*
Avec son énergie envoûtante et captivante, **Goldie B** nous fera danser pour clôturer cette édition 2024 !

POUR NOUS SOUTENIR
Caisse de soutien sur HelloAsso



PROGRAMME SPÉCIAL

Découvrez
le programme
spécial collèges
et lycées sur
jcraainsdegun.fr

LUNDI 25

Inscriptions sur contact@jcraainsdegun.fr

Réservé aux groupes de femmes et minorités de genre

9H-10H

Accueil café autour de l'exposition « En corps en ville »

Diane Hymans et l'équipe *J'crains dégün*

MAIRIE DU 1-7

10H-12H

Une histoire d'espoir - Hayat El Benghiz

Témoignage et échange autour des violences conjugales, avec une bonne dose d'humour et d'espoir !

MAIRIE DU 1-7

Riposte d'autodéfense et d'empowerment - ARCAF13

Découvrir l'autodéfense par des discussions et des mises en situation

ESPACE
DUGOMMIER

L'amour et la violence - Lovely compagnie

Écriture théâtrale autour des violences conjugales

CMA SÉNAC

La voix en corps - Cie Les congénères

Prendre confiance en soi et prendre sa place grâce au théâtre !

CMA SÉNAC

13H-15H

Secrets de mères - Zoa Prod

Partager nos récits de (non)maternité, de (non)parentalité et plus largement de famille et de communauté

ESPACE
DUGOMMIER

Comment rendre justice aux femmes offensées ?

Cie La Biche Volante Partager un temps d'expression théâtrale pour initier un langage commun

CMA SÉNAC

14H-15H30

Sélection de courts-métrages - Films Femmes Méditerranée

3 courts métrages réalisés par des cinéastes méditerranéennes, entre documentaire, fiction et animation

MAIRIE DU 1-7

CMA SÉNAC

2 Rue Sénac de Meilhan 1^{er}

FRICHE LA BELLE DE MAI

41 rue Jobin 3^{ème}

ESPACE DUGOMMIER

12 Bd Dugommier 1^{er}

MAIRIE DU 1-7

61 La Canebière 1^{er}

