FRICHE LA BELLE DE MAI

CIDFF Bouches-du-Rhône

Solidarité femmes 13

le planning familial 13

ATELIERS
PROJECTIONS
RENCONTRES
THÉÂTRE
DANSE
BOUM



# J'CRAINS DÉGUN

LES CINQ ANS !

## JOURNÉES POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ET MINORITÉS DE GENRE

21 & 25/11 2026

JCRAINSDEGUN.FR

Préfet de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur

ars

Ville de Marseille

Mairie 1er 7e Marseille

Friche La Belle de Mai



# J'CRAINS DÉGUN
## ÉDITION 2026

TOUS LES ATELIERS OU SPECTACLES SONT À PRIX LIBRE ET ACCESSIBLES PMR
+ D'INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS EN LIGNE
DIRECTEMENT SUR JCRAINSDEGUN.FR

## SAMEDI 21 NOVEMBRE - GRAND PUBLIC - FRICHE LA BELLE DE MAI

**14h-19h** — PLATE-FORME — *Tout public*

**Kermesse féministe, espace d'écoute - J'crains dégun**

Toute la journée venez à la rencontre des trois associations organisatrices pour découvrir nos outils de prévention, faire une partie de baby-foot ou prendre un goûter à prix libre !

**14h-16h** — LABO FRICHE — *Tout public*

**Rencontre autour des identités queer musulmanes - Klaam**

Écoute d'un podcast suivi d'une rencontre entre Yasmine Sellami, journaliste, et Ludovic-Mohamed Zahed, premier imam ouvertement homosexuel de France et docteur en sciences humaines et sociales.

**14h et 15h15** — PETIT STUDIO — *5 à 9 ans*

**À l'écoute de nos émotions (contes pour enfants) - L'œil du Loup**

Atelier parents-enfants autour de la série audio *Nour, Marin et les perles de magie*, une série d'histoires pensée comme un outil de promotion du consentement qui aide les enfants à mieux comprendre leurs émotions, leurs besoins et leurs relations aux autres. Suivi d'un temps d'échanges.

**14h-16h** — SALLE DES TABACS — *Femmes et minorités de genre*

**Vers la guérison - Kiyémis**

Atelier d'écriture pensé comme un espace de tendresse et de soin. On parle souvent de colère et de résilience, plus rarement de guérison : c'est cette question que l'atelier explore.

**14h-16h** — SALLE HORIZON — *Ados*

**À nos désirs, récits de premières fois - Transbordeur**

Écoute et échanges autour du podcast *À nos désirs* : des jeunes de 17 à 22 ans partagent leurs premières expériences affectives et sexuelles pour briser les tabous et ouvrir le dialogue.

**14h-16h** — RADIO GALÈRE — *Tout public*

**Vers des politiques publiques féministes ? - Radio Galère & invité·es**

Autour du plateau en direct : des collectifs d'habitant·es, des associations et organisations politiques féministes discutent des revendications, des stratégies et intentions en période électorale.

**14h-18h** — PETIT ATELIER — *Tout public*

**Pédocriminalité : des faits divers aux crimes systémiques - Mucem**

Cet atelier de la Commission d'enquête est un moment pour réfléchir ensemble sur les violences sexuelles faites aux enfants, en préparation du Procès du siècle qui aura lieu le 30 novembre à l'auditorium du Mucem.

**14h30-17h** — LE LOCAL — *Tout public*

**Porteuses d'espoir - Solidarité femmes 13**

Mettre en place un grand arc-en-ciel constitué de toutes nos différentes identités tel un pont qui nous réunit et nous projette vers une autre rive plus coopérative et porteuse d'espoir.

**15h30-17h30**

MÉDIALAB

*Tout public*

**NUMERITECH, impression 3D de sifflet - Chroniques**

Fabriquez votre propre sifflet d'autodéfense en impression 3D. Vous passerez par toutes les étapes : modélisation 3D simple, préparation de l'impression et lancement sur une imprimante 3D.

**16h30-18h30**

SALLE HORIZON

*Public LGBTQIA+ 16 ans et +*

**Plus qu'hier et bien moins que demain - Planning familial 13 & invité·e**

Explorez la question de la transmission intergénérationnelle, en mixité choisie, à travers des récits, des ressources, où l'écoute, les paroles, les écrits tissent des liens entre générations.
*Si vous le souhaitez, apportez un objet de votre choix pour vous présenter.*

**16h30-18h30**

LABO FRICHE

*Tout public*

***Au bain des dames* - Margaux Fournier**

Projection (29') suivie d'une rencontre. Synopsis : Tous les jours, Joëlle rejoint ses amies retraitées sur la plage. Comme dans un théâtre à ciel ouvert, elles rient, parlent d'amour, de sexe, de corps qui changent, et refont le monde avec la liberté de celles qui n'ont plus rien à prouver.

**17h et 19h**

PETIT PLATEAU

*Tout public*

***Les Superbes* - Cie ERd'O**

*Les Superbes* prend la forme d'un défilé performatif qui s'inscrit dans un cycle de créations participatives (3 jours d'ateliers avec 16 participantes) consacré à l'image de soi et au regard social. Les participant·es y ont produit textes et mouvements à partir de leurs expériences liées aux corps, aux vêtements et aux violences vécues. Venez les applaudir !

**18h-20h**

LIBRAIRIE

*Tout public*

**Rencontre littéraire - Kiyémis & Myriam Rabah-Konaté**

Avec Kiyémis, autrice, poétesse et essayiste et Myriam Rabah-Konaté, documentariste, danseuse, autrice et traductrice. Modération par Aphélandra Siassia, journaliste.

**18h30-20h30**

EXTÉRIEUR

*Femmes et minorités de genre Dès 10 ans*

**Balade nocturne - Elsa Noyons**

Une déambulation dans les rues pour occuper l'espace public avec liberté, briser la peur et affirmer que la nuit nous appartient aussi.
*RDV à 18h15 devant la Salle des Machines.*

## BOUM BOUM

**20h-00h**

GRANDES TABLES

*Tout public*

**J'crains dégun fête son anniversaire !**

Pour nos cinq ans, on a eu envie d'inviter Issa Naïmo pour du groove tout en douceur, avant de se donner sur vos meilleurs titres de karaoké puis sur les rythmes endiablés de SM6 !

***Entrée libre dans la limite des places disponibles***

# MERCREDI 25 NOVEMBRE - SCOLAIRES - FRICHE LA BELLE DE MAI

En clôture de cette édition 2026, J'crains dégun propose **une matinée réservée aux scolaires le mercredi 25, de 8h30 à 12h**. Des parcours spécifiques composés d'ateliers ludiques adaptés aux élèves de collège et lycée seront animés par des professionnel·les de prévention de nos trois associations. L'occasion de parler de violences sexistes et sexuelles, mais aussi de vie amoureuse et de relation à l'autre.

**Pour toute demande d'inscription, merci d'envoyer un mail à contact@jcrainsdegun.fr**

# ÉDITO

Ce 21 novembre 2026, J'crains dégun fête ses cinq ans ! Cinq ans que nos trois associations féministes marseillaises **ont décidé d'unir leurs forces contre les violences faites aux femmes, aux minorités de genre et aux enfants** en créant leur propre festival.

Pour son anniversaire, on a le droit de faire des vœux ?! Alors voici les nôtres pour cette année et toutes celles à venir :

- que le féminisme et la lutte contre les violences faites aux femmes et aux enfants cessent d'être instrumentalisés et vidés de leur substance politique à des fins électoralistes ;
- que les violences conjugales, sexistes et sexuelles soient unanimement considérées comme une urgence sociale et de santé publique produites par un système patriarcal ;
- que les politiques publiques de lutte contre les violences soient préventives et pas seulement répressives ;
- que des moyens pérennes soient réellement débloqués pour la prise en charge des situations de violences : formation des professionnel·les, places d'hébergement, accueil et accompagnement des victimes, des agresseur·es, des familles, etc ;
- que tous les enfants aient accès à des cours d'éducation affective, relationnelle et sexuelle dès la maternelle pour leur permettre d'être informé·es, outillé·es et capables de défendre leur droit à une vie sans violences ;
- qu'il y ait plus d'espaces où les enfants aient le droit de s'exprimer, de crier "non" avec joie et d'occuper une place politique comme lors de J'crains dégun des minot·es le 17 juin dernier ;
- qu'on continue à défendre l'existence des espaces en non-mixité pour que les personnes minorisées puissent reprendre une place qui leur a été si souvent confisquée ;
- que nos espaces de célébration, de résistance et d'élaboration collective continuent à grandir pour penser et déployer l'avenir féministe !

On dit qu'on craint dégun, mais au fond on craint quand même que ces vœux restent lettre morte... Pour conjurer le sort, on vous invite le **21 novembre à La Friche la Belle de Mai**. Pas besoin de cadeaux, c'est à prix libre. Pour le reste, on s'occupe de tout. Pensez juste à réserver et à en parler autour de vous !

**Le Planning Familial 13, le CIDFF Phocéen et Solidarité femmes 13**
**Pour J'crains dégun**

+ D'INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :
GRAND PUBLIC : EN LIGNE SUR JCRAINSDEGUN.FR
SCOLAIRE : PAR MAIL À CONTACT@JCRAINSDEGUN.FR

CAGNOTTE HELLOASSO

PRÉFET DE LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
VILLE DE MARSEILLE
MAIRIE 1&7 MARSEILLE
ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur